

Raumplan Samstag, 19. September 2015

8.45–9.15 Uhr	100 (Neue Sporthalle) Yoga erleben – Wissen erspüren						
9.30–11.00 Uhr	101 (Neue Sporthalle) Faszientraining Yin Yoga: Schulter, Nacken Andrea Kubasch	201 (Club Céronne) HIP HIP HURRA –Yoga für die Hüfte Karo Wiebel	301 (Studio 2) Kraft des Mantras Karta Purkh Singh Pomarius		501 (Studio 1) Detox Yoga LuNa Schmidt		701 (Gym 2) Yoga-Philosophie und Psychologie Ortwin Schultz
11.30–13.00 Uhr		202 (Neue Sporthalle) Ayurveda Pitta Yoga Flow Andrea Kubasch	302 (Studio 2) Energieleitung in der Asanapraxis Martina Mittag	402 (Gym 2) Yoga für Jugendliche Stephanie Noël	502 (Studio 1) FaszienYOGA – Raum, Weite, Leichtigkeit LuNa Schmidt		
14.00–15.30 Uhr	103 (Neue Sporthalle) Verletzungsprophylaxe in der Yogapraxis – Teil 1 Dr. Günter Niessen	203 (Gym 2) Curvy Yoga Dörte Kuhn	303 (Club Céronne) Kinderyoga Pritpal Kaur	403 (Untere Halle) Pranayama in der 2. Lebenshälfte Willem Wittstamm	503 (Studio 1) ChiYoga Flow LuNa Schmidt	603 (Studio 2) Faszientraining mit Yang Yoga Dirk Bennewitz	
16.00–17.30 Uhr	104 (Neue Sporthalle) Verletzungsprophylaxe in der Yogapraxis – Teil 2 Dr. Günter Niessen	204 (Club Céronne) organic yoga Thomas Berghoff	304 (Gym 2) Yoga Nidra Ortwin Schultz		504 (Studio 1) Mache deinen Unterricht zum unvergesslichen Erlebnis Alexa Nehter	604 (Studio 2) Hands-On Assits im Yin und Yang Yoga Dirk Bennewitz	
18.00–19.30 Uhr	105 (Neue Sporthalle) Medical Spiraldynamik – Fuß Yoga Theda van Lessen		305 (Club Céronne) Mantras im Yoga Sabine Boesinger	405 (Gym 2) Yoga 6oplus Willem Wittstamm	505 (Studio 1) Entdeckungsreise der Myofaszialen Meridiane Alexa Nehter	605 (Studio 2) Move your as(s)ana! Poweryoga Nils Schröder	

Raumplan Sonntag, 20. September 2015

9.00–10.30 Uhr		206 (Club Céronne) Handstand und Unterarmstand Dirk Bennewitz	306 (Neue Sporthalle) Yoga Fazilitation Miriam Wessels, Friedericke Odensass	406 (Studio 2) Stress und Vitalität – Teil 1 Bibi Nanaki	506 (Studio 1) Spiraldynamik® – Fokus Rückenbeugen Eva Hager-Forstenlechner		706 (Gym 2) Yoga in der Schwangerschaft Bettina Stülpnagel, Rania von Westphalen
11.00–12.30 Uhr	107 (Neue Sporthalle) Antistress-Yoga und Aromatherapie Andrea Kubasch	207 (Club Céronne) Pranayama & Zellbewusstsein Martina Mittag	307 (ETV-Seminarraum) Panchakarma – Herz der ayurvedischen Therapie Petra Mayer	407 (Studio 2) Stress und Vitalität – Teil 2 Bibi Nanaki	507 (Untere Halle) bodyART® energy Thomas Berghoff	607 (Studio 1) Do less – feel more Alexa Nehter	707 (Gym 2) Yogatherapeutische Begleitung tiefer Heilungsprozesse Nicole Witthoefft
13.30–15.00 Uhr	108 (Neue Sporthalle) Immun Yoga Karta Purkh Singh Pomarius	208 (Club Céronne) FASZIO® Teil 1 Miriam Wessels	308 (Gym 2) Yoga 6oplus Bea Dinger	408 (Untere Halle) Hastas und Mudras Sabine Boesinger	508 (Studio 2) Spiraldynamik® – Fokus Stehhaltungen Eva Hager-Forstenlechner	608 (Studio 1) Anti Gravity® Aerial Yoga Schnupperkurs Nils Schröder	
15.30–17.00 Uhr	109 (Studio 2) Autumn YINspiration Karo Wiebel	209 (Club Céronne) FASZIO® Teil 2 Miriam Wessels	309 (Gym 2) Bandhas – Stabilität und Energiefluss Brigitte Roos	409 (Untere Halle) Yoga meets Pilates Christian Lutz	509 (Neue Sporthalle) Bhangra Pritpal Kaur	609 (Studio 1) Anti Gravity® Aerial Yoga Schnupperkurs Nils Schröder	
17.30–18.00 Uhr	110 (Neue Sporthalle) All Life is Yoga – gemeinsamer Abschluss Ortwin Schultz						

ETV – Neue Sporthalle, Club Céronne, Gym 2, Untere Halle, ETV-Seminarraum

KAIFU-LODGE – Studio 1, Studio 2