

3. yogafair  
in Hamburg

# yogafair

Yoga erleben – Wissen erspüren

vom 19.–20. September 2015



Verband für Turnen und Freizeit Hamburg (VTF)



[www.yogafair.de](http://www.yogafair.de)

Die *yogafair Akademie* bietet mit einem facettenreichen Programm allen Yoga-Fortgeschrittenen und Yogalehrer\_innen eine Weiterbildung auf hohem Niveau. Im Rahmenprogramm findet eine Messe zum Schauen und Kaufen statt.

Top-Referent\_innen aus Indien, Australien, Schweiz, Österreich und Deutschland präsentieren Basics und Trends aus unterschiedlichen Yogarichtungen: Kundalini Yoga, Hatha Yoga, Yin Yoga, Power Yoga, Bhanga, Ashtanga Yoga, Shivananda Yoga.

Yoga-Lehrende und -Praktizierende erleben vertiefende Praxis, erfahren fachliche und philosophische Hintergründe und können zusätzlich anerkannte Fortbildungspunkte sammeln.

Nutzen Sie diese einzigartige Chance für neue Impulse und Möglichkeiten, Yoga zu leben!

Die ausführlichen Beschreibungen der Workshops und Vorträge finden Sie ab April 2015 unter [programm.yogafair.de](http://programm.yogafair.de)

Diese Referent\_innen haben schon zugesagt:

- Alexa Nehter (Australien), Alignment based Hatha-Vinyasa Yoga
- Eva Hager-Forstenlechner (Österreich), Spiraldynamik und Yoga
- Andrea Kubasch (Hamburg), Yin Yoga, Faszientraining und Power Yoga
- Thomas Berghoff (Leipzig), Organic Yoga
- Dirk Bennewitz (Hamburg), Faszientraining, Yin Yoga und Power Yoga
- Pritpal Kaur (Indien), Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Bhanga
- Dr. med. Günther Niessen (Berlin), Orthopädie und Yoga
- Miriam Wessels (Hamburg), FASZIO® Yoga
- Ortwin Schultz (Hamburg), Yoga Philosophie und -Psychologie
- Lucia Nirmala Schmidt (Zürich), ChiYoga und FaszienYoga
- Nils Schröder (Hamburg), Aerial Yoga
- Mona Seyferth (Berlin), Restorative Yoga
- Willem Wittstamm (Clenze), Yoga 60 plus

Die *yogafair* in Hamburg findet 2015 zum dritten Mal statt, in diesem Jahr unter dem Motto „Yoga erleben – Wissen erspüren“

#### Anerkennungen

Die *yogafair Akademie* wird vom VTF mit 10 Lerneinheiten anerkannt, der dreistündige Kundalini Workshop ist eine zertifizierte 3HO Fortbildung.

#### Veranstaltungsorte

Sportzentrum des ETV,  
Bundesstraße 96, 20144 Hamburg  
KAIFU-LODGE,  
Bundesstraße 107, 20144 Hamburg





per E-Mail     per Post

Vorname .....

Name .....

Studio / Verein .....

Straße .....

PLZ ..... Ort .....

E-Mail .....

Bitte schicken Sie  
mir das ausführliche  
Programm zu.

## Kontakt

VTF Hamburg, Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg,  
Karen Beigel, E-Mail [beigel@vtf-hamburg.de](mailto:beigel@vtf-hamburg.de),  
Telefon 040 - 41 90 82 39, Fax 040 - 41 90 82 02



Veranstalter ist der Verband für Turnen und Freizeit (VTF)  
mit Unterstützung unserer Partner 3HO – Gemeinnütziger  
Verein zur Förderung durch Yoga, KAIFU-LODGE und ETV

